Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"
_____/Смирнов А.Н./

Согласовано:
Директор
МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"
_____/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "

(исключены молоко и молочные продукты; продукты, содержащие глютен) 125,00

"11" 12 2023 г.

День: понедельник
Неделя: вторая
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ФИЛЕ)	50	10,2	5,6	0,3	94	487	2004	32,75
РИС ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	150	3,6	4,3	38	211	54-22г	2020	8,46
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,44
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	20	85	685		22,59
Итого за прием пищи:	**500**	**14,3**	**10,3**	**68,3**	**433**			
Обед								
МОРКОВЬ С САХАРОМ	60	0,7	0,1	8,9	41	11	2003	5,65
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ	250	3,6	5	22	142	124	2004	11,40
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	16,1	16,7	40,5	378	436	2004	41,27
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,44
Итого за прием пищи:	**710**	**20,5**	**21,3**	**81,4**	**604**			
Всего за день:		**34,8**	**31,6**	**149,7**	**1037**			

Зав. производством Семенова В.В. _____